

7+

Выпуск 2/2020

ЖУРНАЛ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ

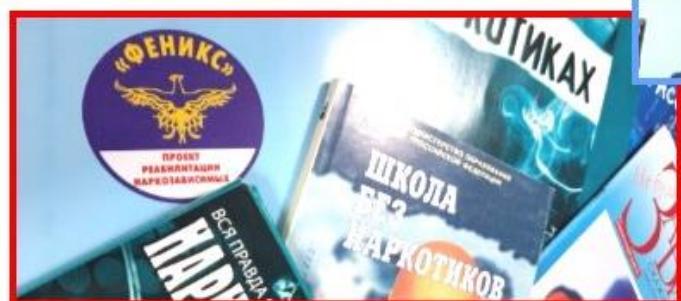
# ВЕСТНИК

ПРОФИЛАКТИКА. ПОРЯДОК. ЗАКОН. ОБЯЗАННОСТЬ.

МАОУ "СОШ № 4"

МАРТ-АПРЕЛЬ, 2020

## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



Читайте в этом выпуске

## **Время игр...**



Рождество приносит много радости и веселья.

В старину дети выходили колядовать, а юноши и девушки гадать на суженых. Кроме этого, все от мала до велика любили играть в различные игры,



чтобы развлечь себя и других.

В канун Рождества в нашей школе прошло мероприятие «Время игр», ребята совместно с социальными педагогами пили чай, ели сладости и играли в различные

настольные игры.

В окончании мероприятия ребята смогли погадать на предстоящую будущую жизнь и получили в подарок не только заряд бодрости и хорошего настроения, но и маленькие сувениры с символом года.



## **О вреде азартных игр...**

Январские праздники позади. Каникулы закончились и школьная жизнь вновь бурлит. 17 января к нам в школу пришла специалист по профилактическим программам МАУ «МСДЦ» Марина Александровна Гуляева, которая провела деловую игру «О вреде азартных



игр» для учащихся 8Г и 10Б класса. Марина Александровна рассказала ребятам историю азартных игр, откуда они взялись, кто увлекался и проигрывал целые состояния из русских классиков, а также предложила альтернативную замену опасным играм на игры, развивающие



воображение, память, улучшение эмоционального состояния, внимание и мн. др. Кроме этого, Марина Александровна затронула важную тему для ребят «Азартные игры в сети Интернет», как можно угодить к мошенникам и проиграть свои деньги через телефон и банковскую карту.

Ребята принимали активное участие в обсуждении, выполняли задания, предложенные специалистом, а также комментировали про-исходящее.



## От цели к основной мечте...

21 января в нашу школу пришел Иерей Андрей Владимирович Завьялов, но все его называют Отцом Андреем, так как он является настоятелем Сретенского собора, а также директором ЧОУ «Ялуторовская православная гимназия».



Отец Андрей провел необычный урок-рассуждение на тему «Цели и мечты». Мир меняется, но меняется ли человек, меняются ли его мысли, желания? Именно этим вопросом задались учащиеся 7Б и 6А классов, размышляя о своих целях и мечтах. В тече-

ние всего урока ребята с отцом Андреем вместе искали правильные ответы на эти вопросы, рассуждали, как человек приобретает индивидуальность и становится личностью.

Размышляя, ребята смогли разобраться в себе, понять суть своих желаний и научиться добиваться поставленных целей, которые приводят к мечте. В конце урока, отец Андрей рассказал познавательную притчу «Остров духовных ценностей» и провел игру «Аукцион нужных вещей».



## **Имею право, но обязан!**

Знать свои права и обязанности должен каждый гражданин Российской Федерации, а ученик обязан их знать. 23 января в 4е и 4б классах специалист МАУ



«МСДЦ» Е.С. Березина провела мероприятие «Имею право, но обязан!». Екатерина Сергеевна рассказывала, какими правами обладают учащиеся и какие обязанности каждый ученик должен соблюдать не только в стенах школы, но и в обычной жизни.

Ребята задавали интересующие вопросы специалисту по профилактическим программам, с интересом обсуждали

ответы, приходили к общему мнению. Четвероклассники вместе с Екатериной Сергеевной разобрались в ситуационных задачах и дружно поучаствовали в викторине, направленной на патриотизм.



## Юные помощники за ЗОЖ!

24 января Дружина «Юные помощники полиции» организовали акцию, направленную на здоровый образ жизни.

Ребята раздавали листовки родителям, которые приходят в школу встречать первоклассников. Кроме этого, юные помощники вручали листовки и старшеклассникам, так как информация в листовках – это небольшое напоминание о том, что каждый человек должен вести здоровый образ жизни, соблюдать режим дня и отдыха, заниматься спортом, чаще бывать на свежем воздухе и быть в хорошем настроении.



### **ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**



## Встать, СУД ИДЕТ...



телях, о преобразовании русского языка в современном мире, о повсеместной проблеме использования ненормативной лексики в молодежной и подростковой среде. В конце мероприятия ребята провели суд над ненормативной лексикой, где играли роль судьи, об-

30 января у седьмых классов прошел круглый стол под названием «Суд над вредными привычками и ненормативной лексикой». Проводила мероприятие специалист по работе с молодежью МАУ «МСДЦ» Хмырова Т.Л.

Татьяна Леонидовна рассказывала о русских поэтах и писа-



винителя, адвоката и присяжных заседателей. Ребята, разбирая все аргументы «ЗА» и «ПРОТИВ», пришли к общему мнению о том, что пора искоренять нецензурную брань и «сленг» из повседневной жизни, иначе русская речь оскудеет и изменится навсегда.

## Будущее без экстремизма



В рамках Единого Дня профилактики экстремизма в нашей школе прошли профилактические мероприятия, направленные на толерантное отношение друг к другу, мир без войны и террора, а также уроки добра, милосердия и понимания.

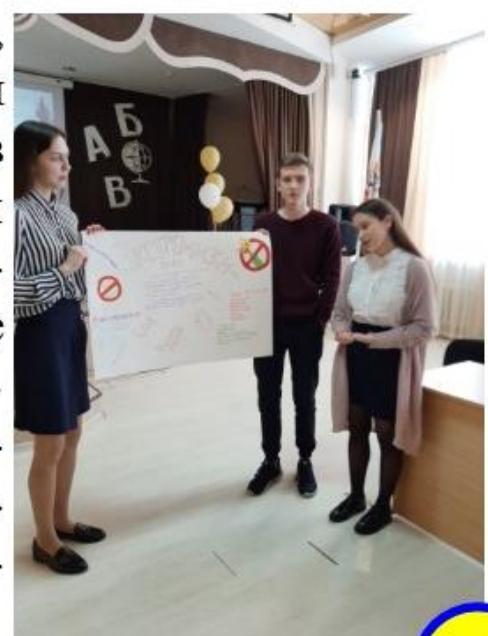


Пятые классы работали на уроке



специалиста МАУ «МСДЦ» Гуляевой М.А. Ребята создавали листовки «Ребенок и экстремизм». Пятиклассники говорили о добре и зле, проявлениях терроризма в обществе и мире без войны.

Настоятель Сретенского собора Иерей Отец Андрей провел с учащимися десятых классов встречу в формате диалога на тему «Духовный экстремизм». Ребята вместе с отцом Андреем дискутировали о происхождении слова «Экстремизм», его проявлениях, человеческих поступках, которые влекут за собой жестокость и терроризм. А для одиннадцатых классов была организована дискуссия «Экстремизм в молодежной среде», которую проводила инспектор по охране детства Трибушная Л.Д.. Старшеклассники не только обсуждали тему, но и рисовали плакаты, которые отражали сущность проявлений экстремизма и терроризма в молодежной среде.



## День профилактики экстремизма

27 февраля в МАОУ «СОШ №4» прошел Единый День профилактики экстремизма.



Для детей с 1 по 11 классы были проведены классные часы «Поговорим об экстремизме», радиопередача «О борьбе с терроризмом», профилактические пятиминутки «Действия в чрезвычайных ситуациях», а также оформлен стенд и книжная выставка. Для учащихся младшего звена прошел экспресс-конкурс листовок «Дети против экстремизма».



В этот день для учащихся 9-х классов был организован урок гражданственности «Не оставайся равнодушным», который проводила библиотекарь Центральной городской библиотеки города Ялуторовска Кудинова Н.В. Для шестых и седь-



мых классов прошло мероприятие «Действия во время терроризма» с приглашением помощника Ялуторовского межрайонного прокурора Сиберт Л.А. и инспектора ОДН ОУУП и ПДН МО МВД России «Ялуторовский» капитана полиции Нигматуллиной К.С. Учащиеся восьмых классов смогли проявить себя в молодежных дебатах на тему «Молодежные субкультуры. Экстремизм в современном обществе», которые проводила специалист по профилактическим программам МАУ «МСДЦ Хмырова Т.Л. В четвертых же классах специалист по работе с молодежью МАУ «МСДЦ» Березина Е.С. провела профилактическое мероприятие «Терпимость – всегда понимание», направленное на толерантное отношение друг к другу и здоровый образ жизни в детской и подростковой среде.



## Ты - послание, Я - послание!

3 марта в 1а и 2а классах прошел практикум «Безопасная среда», который провела психолог МАУ «МСДЦ»

Шрайнер Н.С. Мероприятие было направлено на формирование безопасного поведения при взаимодействии



друг с другом, родителями, учителями. Ребята познакомились с понятиями «Ты - послание», «Я - послание»,

играли в игры на знакомство, учились понимать друг друга, находить выход из сложных ситуаций, а также смотрели видеоролики, направленные на понимание и добруту, осознание вины за содеянное.



## Удивительное превращение девочки в девушку!

Ты – девочка, которая взрослеет. Ты становишься независимой. Становишься уверенной в себе. Становишься девушкой. Подростковый период – это не простой момент, когда твое тело меняется. Это невероятно важный этап твоей жизни. Это волшебное время, когда ты превращаешься в лучшую версию себя по разным параметрам.



25.02.2020 г. медработником школы было проведено мероприятие для девочек 6-7 классов. Во время беседы, девочкам были даны советы



как прислушиваться к своему телу, как сохранять уверенность в себе, как научиться правильно воспринимать изменения в своей внешности.

## Работа с психологом МАУ «МСДЦ»

Познать себя, научиться распознавать других, сострадать, понимать и взаимодействовать с обществом помогает



психолог МАУ  
«МСДЦ» Шрай-  
нер Н.С.

Наталья Сергеевна, работая с детьми, а в особенности с подростками, помогает им справиться с агрессией, внутренним противостоянием и неуверенностью в себе. Тренировочные занятия проходят в легкой и свободной атмосфере, где учащиеся соблюдают некоторые правила, которые предлагаются психологом и утверждаются самими ребятами.

стоянием и неуверенностью в себе. Тренировочные занятия проходят в легкой и свободной атмосфере, где учащиеся соблюдают некоторые правила, которые предлагаются психологом и утверждаются самими ребятами.



## ЗАЖГИ СИНИМ...

2 апреля отмечается Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма. Ежегодно в этот день по всему миру в рамках акции «Зажги синим» проходят различные мероприятия направленные на информирование общества о детях с таким диагнозом.

В нашем городе эту акцию проводила инспектор по охране детства Трибушная Л.Д.

Учащиеся нашей школы, не выходя из дома, присоединились к данной акции. Для этого нужно было надеть что-то из одежды или аксессуаров голубого или синего цветов, подсветить синей лампой или гирляндой окна, сфотографироваться и опубликовать фото на своей странице в соцсетях с хештегами [#ТюменьЗажгисиним](#), [#Зажгисиним](#), [#2апреляТюмень](#), [#2апреля](#).



## **Немного о пожарах...**

В мире ежегодно возникает более 3,1 млн пожаров, в которых гибнет больше 20 тыс. человек. Около 50% возгораний происходит в зданиях и на транспорте, на них же приходится 90% всех жертв. Кроме этого, существует огромная опасность лесных пожаров, не только для человека, но и для животных.

На сегодняшний день основными причинами возникновения лесных пожаров является деятельность человека, брошенный окурок, разведение костров в необорудованных местах, брошенный мусор с легко воспламеняющимися элементами, так называемые сельскохозяйственные палы в условиях жаркой погоды или в пожароопасный сезон (период с момента таяния снегового покрова в лесу до появления полного зеленого покрова или наступления устойчивой дождливой осенней погоды).

С 4 апреля в Ялуторовске вводится особый противопожарный режим на 21 день. Всем, чья работа не связана с лесом, посещать лесные массивы запрещено. Нельзя использовать открытый огонь для сжигания травы и мусора.

В случае возгорания срочно звоните по номеру 112. Ваше внимание может спасти человеческие жизни и природу.

**НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ РАВНОДУШНЫМИ!**



ФОТО ВЗЯТО СО СТРАНИЦЫ ТЕЛЕКАМПАНИИ «СТЕЛЛА»

# Время профилактики

## Коронавирус. Симптомы и меры предосторожности

Коронавирус — возбудитель острой респираторной вирусной инфекции. Передается воздушно-капельным путем, от человека к человеку. При заражении у больного начинаются проблемы с дыханием и пищеварением.

### Симптомы



### Осложнения



### Как уберечься от вируса



Мыть руки

Не менее 20 секунд



Носить маску

И менять ее каждые 2 часа



Близко не находиться с чихающими и кашляющими людьми



Не трогать глаза, рот и нос немытыми руками

# Как защитить себя от гриппа?



## Правильно питаться.

Продукты, содержащие витамин С (клюква, брусника, лимон). Блюда с добавлением чеснока и лука.



Регулярно проветривать помещение. Широко открыть форточки на 20–30 минут и повторять это 2–3 раза в день.



## Закаляться.

Воздушные ванны.  
Энергичные растирания влажным полотенцем.  
Обливание ног.



Вести здоровый образ жизни:  
высыпаться, заниматься физкультурой.



Тщательно мыть руки с мылом.



Регулярно делать влажную уборку в помещении.



Реже бывать в местах скопления людей.



Промывать нос.



## Увлажнять воздух.

Можно развесить на батареях мокрые полотенца и менять их по мере высыхания.

## Тест «Псилоактивные вещества» (ПАВ)

Псилоактивное вещество - вещество, способное вызывать изменения сознания и формировать психическую и физическую зависимость.

Инструкция: прочтите данные утверждения и укажите, согласны вы с ними или нет.

1. Большинство ПАВ не представляет собой серьезной угрозы здоровью, если принимаются в умеренных количествах.

2. Люди, употребляющие ПАВ, склонны совершать жестокие, криминальные преступления, о которых впоследствии не помнят.

3. ПАВ вызывают у человека потерю интереса к той деятельности, которая раньше была интересна.

4. В каждом псилоактивном веществе содержатся яды.



5. Даже одноразовое применение ПАВ может вызвать смерть.

6. Каждый раз, когда человек находится в состоянии наркотического опьянения, происходит разрушение клеток мозга, которые затем не восстанавливаются.

7. После употребления ПАВ, принявший их, человек нуждается в еще большем их количестве для получения так называемого «удовлетворения».



**8(3452) 291-432**

Телефон доверия УМВД России по Тюменской линии

**8(3452)673-673**

Телефон доверия службы семейного консультирования по вопросам наркозависимости ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»

**Обработка результата: НЕТ - 1. ДА - 2, 3, 4, 5, 6, 7.**

Тест взят с сайта



**Вдумайтесь, вы уверены, что Вам не угрожает опасность?**



Если вдруг ТЫ  
с кем-то поссорился  
или тебя обидели,  
зной,  
в нашей школе работает  
**«СЛУЖБА ПРИМИРЕНИЯ»**

**207 кабинет**

МАОУ «СОШ № 4»  
г. Ялуторовск  
ул. Тюменская, 192А  
Тел.: 8(345 35) 2-02-31  
[school\\_4o@mail.ru](mailto:school_4o@mail.ru)  
Тираж: 50 экз.