

КАК УБЕРЕЧЬСЯ В ГОЛОЛЁД



Максимальная концентрация во время ходьбы



Если поскользнулись, присядьте, сгруппируйтесь



Никаких высоких каблуков, обувь на плоской подошве



Переходя дорогу, убедитесь, что машины остановились



Выходя из дома, обратите внимание на состояние крыльца



Неудачно упали – обратитесь в травмпункт

regional network

КАК НЕЛЬЗЯ ПАДАТЬ



НА ЛОКОТЬ

Последствия: перелом ключицы.



НА ВЫТЯНУТУЮ РУКУ

Последствия: перелом костей, образующих локтевой сустав (возможно, со смещением или осколками), травма запястья.



НА ЯГОДИЦЫ

Последствия: компрессионная травма позвоночника.



НА КОЛЕНО

Последствия: травма коленной чашечки.



УДАР О ЗЕМЛЮ

Последствия: сотрясение мозга.

МАОУ «СОШ № 4»

г. Ялуторовск

ул. Тюменская, 192А

Тел.: 8(345 35) 2-02-31

school_4o@mail.ru

Тираж: 50 экз.

7+

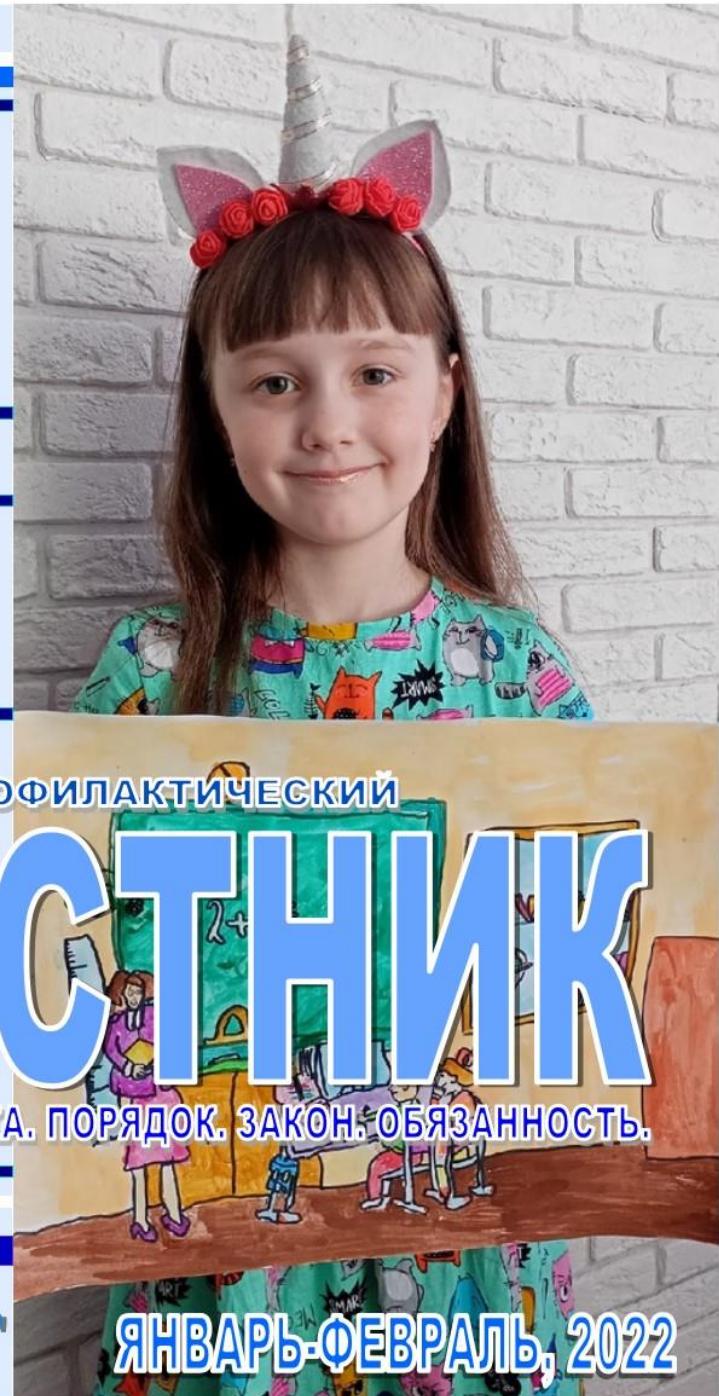
Выпуск 11/2022

ЖУРНАЛ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ
ВЕСТНИК

ПРОФИЛАКТИКА. ПОРЯДОК. ЗАКОН. ОБЯЗАННОСТЬ.

МАОУ "СОШ № 4"

ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ, 2022



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

Новогодние каникулы на «УРА!»

Встречи с психологами

Акции с инспекторами

О вреде алкоголя...

Экстремизму нет

Профилактика ПАВ

Неделя мужества



ПСИХОЛОГ
РЕКОМЕНДУЕТ!



Пляшущие человечки – древний тест на определение
эмоционального состояния на текущий момент



1 2 3 4 5 6 7 8 9

Нужно выбрать одну фигуру,
похожую на
Вас в данный момент

Переверни журнал и прочитай, что означает выбранный
человечек

1. Бы коммерсантом и не памятств а какон-то носить неко.
2. Бы токсикетте.
3. Бы скыратте. Спакою ханжите саде сахарине.
4. Мокет дроти, бы бироженхри? Бы нюнорхри хекхочти.
5. Бам охэр хотетца дроти же таким как бе, опининамхри.
6. Бы ротеби к олгешине и в ягодончатине пасбетеч.
7. Бы охэр ногодунтихи, ногодунтихи и откптихи хемобек.
8. Бы хеморо паскепхехи ини брижкагхри 3алмутапка.
9. Бы чоконхри и хеморо пычхи, то сектара нахар.

Немного о толерантности...



Для учащихся 5б класса МАОУ "СОШ № 4" прошло профилактическое мероприятие "Терпимость - всегда понимание". Проводили мероприятие начальник отдела по профилактическим программам МАУ "МСДЦ" Березина Е.С. и специалист по работе с молодежью Русаков К.Е.

Ребята активно участвовали в мероприятии. Познакомились с новым специалистом Кириллом Евгеньевичем, обсуждали тему экстремизма и патриотизма, играли в игры на сплочение коллектива, учились слушать и слышать друг друга.

Учащиеся поняли, что каждый человек на Земле может иметь свое мнение и никто не вправе его изменить. А еще ребята сделали вывод, что все люди нашей планеты должны быть терпимыми друг к другу!



Национализму нет!

Для 7ж класса прошел информационный час "Опасный вирус ненависти - экстремизм". Проводила мероприятие библиотекарь Городской библиотеки № 4 Паутова Г.В.

Ребята познакомились с понятиями "экстремизм" и "национализм", а также познакомились с понятием "толерантность" и вспомнили важное слово для всех "ПАТРИОТИЗМ".

Семиклассники активно участвовали в беседе с Галиной Владимировной, обсуждали что такое деструктивные группы, как важно быть патриотом и многое другое.



Новогодние праздники на «УРА!»



05.01.2022 прошла увлекательная интерактивная игра «В поисках истины».

Дети активно участвовали в мероприятии: решали ребусы, различные ситуации, выполняли правовые задания.



Учащиеся получили множество положительных эмоций, а в конце еще и вкуснейшие конфеты!



Рождественские гадания



6 января в рамках акции "Новый год в каждый дом" и преддверии самого чудесного праздника Рождества, для учащихся МАОУ "СОШ № 4" прошел мастер-класс по хорошему настроению "Рождественские гадания". Ребята узнали секреты настоящих гаданий, приметы и правила. Попробовали испытать свою судьбу: загадывали желания, вытягивали пожелания, гадали по соннику, ну и,

конечно же, отпив воды, соленой, простой или сладкой, поняли, как проживут этот год. А вот кому какая вода досталась - секрет! Кроме этого ребята приняли участие в беспрогрышной лотерее, где главный приз был 2 билета в кинотеатр "Премьера". Все участники мероприятия получили сувениры и сладкие подарки!



Чудеса должны свершаться!

ВИРУС

Встреча с инспектором по охране детства...



В МАОУ "СОШ № 4" для 8в и 8а классов прошел профилактический видеолекторий "Вирус сквернословия". Проводила мероприятие инспектор по охране детства Трибушная Л.Д.

Ежегодно в нашей стране ухудшается разговорная речь, все чаще и



чаще дети и взрослые используют в своем лексиконе не только "скверные" слова, но и ненормативную лексику, а также "жаргон".

Сколько вреда несут в себе эти слова? Как часто мы с ними сталкиваемся в обычной жизни? Как противостоять этому натиску? И как не разрушить самого себя? Все эти вопросы учащиеся обсуждали с Людмилой Дмитриевной. Кроме этого ребята осознали, что мысль рождает слово, слово рождает действие, действие рождает привычку, привычка рождает характер, а характер судьбу и каждое сказанное слово несет в себе глубокий смысл и последствия.



Единый День против экстремизма...

28 февраля для всех учащихся МАОУ "СОШ № 4" прошел Единый День профилактики экстремизма в молодежной среде.

Для учащихся 8а класса прошло профилактическое мероприятие "Мы разные, но мы



вместе", которое проводила специалист по работе с молодежью МАУ "МСДЦ" Макарян Л.О., для 7ж класса прошел информационный час "Опасный вирус ненависти - экстремизм", который проводила библиотекарь Городской библиотеки № 4 Паутова Г.В.

Для 5б класса прошло мероприятие Терпимость - всегда понимание", которое проводили начальник отдела по профилактическим программам МАУ "МСДЦ" Березина Е.С. и специалист по работе с молодежью Русаков К.Е., а для 9в класса прошла информационная встреча с помощником Ялуторовского межрайонного прокурора Камаловой А.Р., где ребята обсудили, что такое экстремизм и какие последствия ждут человека, если он вступит в экстремистскую группировку. Для учащихся 5а и 6б классов прошел круглый стол "Выход из конфликта" с психологом МАУ "МСДЦ" Шрайнер Н.С.



В течение всего учебного дня для учащихся школы был оформлен стенд "Я голосую за МИР", проведены информационные беседы "Толерантность - дорога к миру", на всех экранах транслировались видеоролики по толерантности.

Кроме этого активисты ДЮП провели акцию "Не звони ради шутки!", а активисты дружины ЮПП распространяли памятки "Внимание! Опасные предметы!" и "Правила поведения в местах большого скопления людей". А также для всех желающих с 8 по 11 класс прошла онлайн-викторина "Мы против терроризма!"



Встреча с инспектором по охране детства...



"Всем нам надо добрыми быть и в беде друг друга не забыть" В рамках единого дня профилактики экстремизма 25 февраля в МАОУ "СОШ №4" для учащихся начальных классов прошла игровая программа "Всем нам надо добрыми быть и в беде друг друга не забыть", которую провела инспектор по охране детства Трибушная Л.Д.



Ребята вместе с Людмилой Дмитриевной говорили о дружбе, вспоминали пословицы о друзьях, назвали правила дружбы, посмотрели мультфильм "Лучшие друзья", а в конце мероприятия собрали "ромашку дружбы" с написанными на лепестках добрыми пожеланиями в адрес своих друзей.



День против экстремизма...

28 февраля - особенный день, это День профилактики против экстремизма. В этот день для 8а класса прошло профилактическое мероприятие "Мы разные, но мы вместе". Проводила



урок специалист по работе с молодежью Макарян Л.О.



Ребята активно участвовали в мероприятии, учились быть вежливыми, толерантными друг к другу, здоровались на разных языках, смотрели видеоролик о толерантности и обсуждали его, а также немного поиграли в ситуационные задачи.

Восьмиклассники поняли, что кем бы ты не был, в первую очередь, нужно оставаться человеком!



Встреча со специалистами Молодежного социально-делового центра...



12 января в МАОУ "СОШ № 4" для учащихся 8Г класса прошло профилактическое мероприятие "О вреде курения". Проводила мероприятие специалист по работе с молодежью Макарян Л.О.



Ребята смотрели видеофильм "Секреты манипуляции. ТАБАК", после чего обсуждали какой вред наносит курение человеческому организму, а особенно подростку. Кроме этого Луиза Овиковна подготовила для ребят профилактическую игровую программу, которая направлена на пропаганду здорового образа жизни.

Во время мероприятия ребята познакомились с новым специалистом Асулхановым С. М. Молодежного социального-делового центра, который рассказал о своем направлении "Бараны" и "Тиктокеры".

Все желающие играть на барабанах или стать популярными в "ТИК-ТОК", могут записаться в объединения по адресу: г. Ялуторовск, ул. Свободы, д. 60, МАОУ "МСДЦ".



Психологический практикум...



18 января в МАОУ "СОШ № 4" для учащихся 7е класса прошел психологический практикум "Забота о себе -уважение к себе!" Проводила мероприятие психолог МАУ "МСДЦ" Шрайнер Н.С.

Ребята рассуждали над вопросом психолога "Что для вас является счастьем?", а также проходили тестирование "Счастлив ли ты?"



Подводя итоги мероприятия, Наталья Сергеевна рассказала притчу "О несчастливом человеке", которая дает возможность задуматься над своей жизнью, о своих поступках и знаках, посыпаемых судьбой.

Тренинговое занятие.

19 января в МАОУ "СОШ № 4" для учащихся бе класса прошло тренинговое занятие «Понимаем ли мы друг друга». Проводила тренинговое занятие психолог ЯКЦСОН Сычева Н.М.



Ребята учились слушать и слышать друг друга, понимать друг друга. Учащиеся занятия активно принимали участие в обсуждении темы и выполняли различные упражнения на доверие, дарили друг другу хорошее настроение и многое другое.

ОТРАЖЕНИЕ



17 февраля учащиеся 8 "Б" класса школы № 4 приняли участие в профилактическом мероприятии, направленном на правовое просвещение молодежи. Новый формат проекта, когда в роли актеров выступают сами зрители, продолжает открывать новые таланты! Все выступающие отлично справились со своими ролями и показали прекрасные актерские способности.



Ребята представили и обсудили пять сценок на темы "Самовольный уход из дома", "Шоплифтинг", "Порча чужого имущества", "Кража" и "Вовлечение несовершеннолетних в распитие алкоголя".



Как работает Киберпатруль?

18 февраля в МАОУ "СОШ № 4" для 8а класса прошло профилактическое мероприятие, посвященное международному Дню безопасного Интернета. Проводили мероприятие специалисты по работе с молодежью МАУ "МСДЦ" Актабаева М.Ю. и Макарян Л.О.

Ребята активно участвовали в разговоре со специалистами, отвечали на вопросы, узнали что такое деструктивные группы, как избежать мошенничества и как работает "Киберпатруль".



Кроме этого, в конце мероприятия Марина Юрьевна и Луиза Овиковна провели с учащимися викторину "Что я знаю о безопасности?"

Неделя мужества...



Сотрудники Межмуниципального отдела МВД России «Ялуторовский» в целях патриотического воспитания молодежи, профилактики совершения правонарушений и знакомства с профессией полицейского провели информационные встречи со школьниками.

16 февраля, в рамках акции «Неделя мужества», для учащихся 7-х классов прошел Урок мужества, который провели оперуполномоченный отделения по контролю за оборотом наркотиков Жернаков В.А. и инспектор ПДН Нигматуллина К.С.

Виктор Анатольевич подполковник полиции, кандидат в мастера спорта, поделился с подростками воспоминаниями о своей армейской службе на Северном Кавказе. Заслуги полицейского отмечены медалями за «Отвагу», «Боевое содружество» и рядом других.

Участники встречи обсудили понятие «долг», побеседовали о профессиональных качествах, которыми должен обладать правоохранитель. Кроме этого сотрудники полиции побеседовали с детьми о недопустимости употребления наркотических веществ и последствиях, которые наступают даже при однократном употреблении наркотиков.

Виктор Анатольевич и Кристина Сергеевна напомнили ученикам о вреде наркотических средств. Ребята делились своим мнением, они согласились, что наркомания оказывает пагубное влияние не только на организм человека, но и на всю его дальнейшую жизнь.

Сотрудники призвали школьников не быть равнодушными, проявлять свою гражданскую позицию, беседовать со своими друзьями, младшими сестрами и братьями о недопустимости употребления и распространения наркотических веществ.



Встреча с психологом ЯКЦОН...

18 января для учащихся 5в класса МАОУ "СОШ № 4" прошло тренинговое занятие "Мы такие интересные!". Проводила профилактическое мероприятие психолог ЯКЦОН Сычева Н.М.



Ребята учились взаимодействовать друг с другом, активно участвовали в обсуждении темы, дарили друг другу хорошее настроение и многое другое.



С помощью Надежды Михайловны ребята многое узнали друг о друге. Надеемся, что класс стал еще более дружным и сплоченным.

Лекция о вреде алкоголя...

18 января в МАОУ "СОШ № 4" для учащихся 9б класса прошло профилактическое мероприятие "О вреде алкоголя на организм" Проводила лекцию студентка четвертого курса медицинского колледжа Сухинина Надежда.

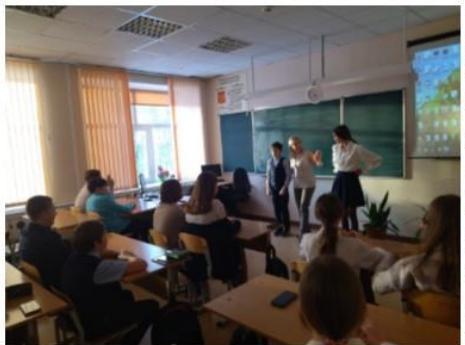


Ребята активно участвовали в мероприятии, дискутировали вместе со специалистом, выявляли причины алкогольной зависимости и многое другое.



Кроме этого учащиеся поняли, что ведя здоровый образ жизни, они дают шанс не только себе прожить жизнь здоровыми, но и своим будущим детям.

Тренинговое занятие



19 января в МАОУ "СОШ № 4" для учащихся 6 класса прошло тренинговое занятие «Понимаем ли мы друг друга». Проводила тренинговое занятие психолог ЯКЦОН Сычева Н.М.

Ребята учились слушать и слышать



друг друга, понимать друг друга. Учащиеся занятия активно принимали участие в обсуждении темы и выполняли различные упражнения на доверие, дарили друг другу хорошее настроение и многое другое.

Профилактическое мероприятие *О вреде алкоголя на организм*



В МАОУ "СОШ № 4" продолжается профилактическое мероприятие "О вреде алкоголя на организм". Учащиеся 9 «В» класса активно

участвовали в мероприятии, дискутировали вместе со специалистом, выявляли причины алкогольной зависимости и многое другое.

Встреча с капитаном полиции...

16 февраля учащиеся 2В класса МАОУ "СОШ №4" приняли участие в профилактическом мероприятии "Наши действия и последствия".

Инспектор ОДН ОУУП и ПДН МО МВД России «Ялуторовский» капи-



тан полиции К.С. Нигматуллина рассказывала ребятам о том, что каждый человек, независимо от возраста, должен отвечать за те поступки, которые он совершает и должен жить по определённым правилам.



Учащиеся задавали вопросы по интересующей теме и получали квалифицированные ответы специалиста.

Беседа была информационной и познавательной.

Встреча с инспектором по охране детства...



16 февраля для учащихся МАОУ "СОШ № 4" проведены классные часы на тему "Польза и вред социальных сетей. Деструктивные группы". Уроки проводила инспектор по охране детства Трибушная Л.Д.



Ребята вместе с Людмилой Дмитриевной обсуждали положительные и отрицательные стороны социальных сетей, в чем опасность и как ее



избежать. С помощью упражнения

"Встреча" дети поняли, как легко мы выдаем свои тайны незнакомым людям. Кроме этого инспектор заострила внимание на мошенничестве в сети Интернет, а также что такое деструктивные группы и как легко в них заманивают несовершеннолетних.



В конце уроков, ребята подвели итог и вместе со специалистом разработали простые правила безопасности в сети Интернет.



Курс "Убереги себя от насилия"...

24 января в МАОУ "СОШ № 4" для учащихся первых классов проводится второе занятие курса "Убереги себя от насилия". Проводит мероприятие психолог ЯКЦСОН Сычева Н.М.. Этот курс направлен на первоклассников в связи с тем, что учащиеся начинают новую жизнь, станов-



ются более самостоятельными, где их подстерегают различные опасности.

Надежда Михайловна вместе с первоклассниками разбирает правила действия в различных ситуациях, угрожающих здоровью и жизни детей. Ребята активно

участвуют в мероприятии, делятся своими знаниями, перенимают опыт от специалиста.

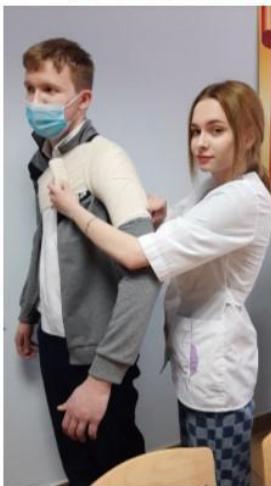


Ребята активно участвуют в диалоге со специалистом, а также выполняют предложенные им задания.

Надеемся, что полученные знания ребятам никогда не пригодятся, потому что дети не столкнутся с насилием.



Экскурсия в Медицинский колледж...



28 января, с целью профилактики и профориентации, учащиеся 11А класса МАОУ "СОШ № 4" побывали на экскурсии в Медицинском колледже, где узнали много интересного и полезного. Благодаря хорошим экскурсоводам, ребята активно принимали участие в мероприятии, научились накладывать различные повязки, делать сердечную реанимацию, побывали в музее влажных препаратов и даже узнали историю создания Медицинского кол-



леджа. Самое главное старшеклассники усвоили, что пройти мимо прохожего, которому требуется помочь, ни в коем случае нельзя и первую доврачебную помощь стоит оказать. Надеемся, что приобретенные навыки помогут молодым людям в дальнейшем, а многие из них свяжут свою жизнь с медициной.



Безопасная среда с психологом...



На занятии дети учились без труда разрешать конфликты, оценивать себя со стороны, быть дисциплинированными, думать о своих поступ-



ках и многое другое.



В конце мероприятия ребята прошли опрос "Насколько я счастлив?" и получили рекомендации от специалиста.

15 февраля В МАОУ "СОШ № 4" для 5б класса прошел практикум "Безопасная среда". Проводила мероприятие психолог Молодежного социально-делового центра Шрайнер Н.С.