

## ВОДНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Во время осеннего ледостава происходит немало несчастных случаев.  
Причина этого – неосторожное поведение на водоемах.  
Осенний лед тонкий и непрочный. На нём легко провалиться.

### ЗАПОМНИТЕ:

- \* Не отпускайте детей к водоёмам без сопровождения взрослых.
- \* Не выходите на тонкий неокрепший лёд.
- \* Не приближайтесь к трещинам, промоинам, прорубям во льду.
- \* Не собирайтесь группами на осеннем льду.
- \* Не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости.
- \* Не выезжайте на лёд на транспортных средствах.

### РОДИТЕЛИ И ПЕДАГОГИ!

Помните, что в период ледостава несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.  
Не позволяйте детям выходить к реке в период осеннего ледостава!



### ПОМОЩЬ РЯДОМ!



МАОУ «СОШ № 4»  
г. Ялуторовск  
ул. Тюменская, 192А  
Тел.: 8(345 35) 2-02-31

[school\\_4o@mail.ru](mailto:school_4o@mail.ru)

Тираж: 50 экз.

7+

Выпуск 16/2023

ЖУРНАЛ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ  
**ВЕСТНИК**  
ПРОФИЛАКТИКА. ПОРЯДОК. ЗАКОН. ОБЯЗАННОСТЬ.

МАОУ "СОШ № 4"

**НОЯБРЬ, 2023**



# СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Тест от психолога

О толерантности

Мастер-классы

Квест-игра по ОБЖ

Тонкий лед!

Что? Где? Когда?

Дыши свободно!

О ПДД

Правовая помощь

## Страницка психолога



Посмотрите на картинку и выберите силуэт, который больше всего вам близок.

### Ребенок №1

Дети очень прямолинейные. Они открыто выражают свои чувства: плачут, если им больно, и смеются, если им весело. Повзрослев, вы стали скрывать свои эмоции и переживания. Вы чувствуете себя

уязвимыми, когда открываетесь людям, что не может на вас не влиять. Вы не позволяете себе быть тем, кем действительно хотите. Ваш внутренний ребенок буквально кричит: "Говори, что чувствуешь!" Начните и вы заметите, как ваша жизнь становится легче.

### Ребенок №2

Внутри вы переполнены желаниями и мечтами, но став серьезным, взрослым человеком, решили о них забыть. Ваш внутренний ребенок протестует против этого и просит не мешать самим себе стать теми, кем вы мечтаете стать. Хватит думать о том, что о вас скажут другие люди. Важно только то, что думаете и чего хотите вы!

### Ребенок №3

Дети ведут себя иногда очень спонтанно. Они могут подойти и сказать: "Давай дружить!" Взрослые же склонны замыкаться в себе, отгораживаться от остальных и с трудом идти на контакт с новыми людьми. Но избегание новых знакомств не позволяет вам жить так, как вы бы хотели. Поэтому, если вы выбрали на картинке этот силуэт, вам нужно перебороть внутренний страх и начать знакомиться с людьми. Это ваш шанс получить новые впечатления!

### Ребенок №4

Дети такие любознательные! Они хотят знать все на свете и постоянно задают вопросы. Если вы выбрали этого ребенка, вам не хватает способности быть любопытными. Ваш внутренний ребенок просит вас вернуться к стремлению все исследовать и открывать для себя что-то новое. Вам не помешает научиться смотреть на вещи под другим углом.

### Ребенок №5

Вы чрезесчур серьезно относитесь к житейским проблемам. А вот дети не обижаются и не мучаются долго. Они живут в настоящем моменте. Вспомните, что жизнь - это игра и не волнуйтесь по пустякам. Получайте удовольствие от того, что действительно имеет значение: семья, друзья, ваши хобби.

### Ребенок №6

Вы полны амбиций и постоянно генерируете идеи, видите то, чего не замечают другие. Но ежедневная рутина, работа и обязанности наводят вас на мысль, что ваши мечты никогда не осуществляются, поэтому вы перестаете за них бороться и опускаете руки. Ваш внутренний ребенок протестует и кричит: "Нет ничего невозможного!" Если вы можете это себе представить, значит, это реально.

## В целях профилактики безопасного поведения на льду

для учащихся 6в, 6д и 8е классов проведен профилактический видеолекционный "Осторожно, тонкий лёд!". Проводили мероприятие инспектор по охране детства г. Ялуторовска Три-



бушная Л.Д. и инспектор по маломерным судам Центра ГИМС Главного управления МЧС России по Тюменской области Долгая В.М.

Инспекторы рассказали о том, какая толщина должна быть у льда для того, чтобы можно было без-

опасно его перейти. Кроме этого ребята ознакомились с правилами поведения на льду и как себя вести, если провалился под лед.

Людмила Дмитриевна и Вера Михайловна пожелали учащимся начинать проводить профилактику с себя, обходить стороной водоемы, покрытые льдом, и знать единый телефон спасения. В



конце мероприятия специалисты вручили учащимся памятки "Правила поведения на льду".



## **Мастер-класс «Роспись по дереву».**

1 ноября прошел пробный мастер-класс "Роспись по дереву". Проводила мероприятие социальный педагог Кубасова В.Ю.

Ребята пили чай, беседовали и пробовали проявить фантазию при росписи деревянного магнита. Сложно ли это? Кому как... Ребята поняли, что для каждого творчества нужна подготовка, старание и, самое главное, желание.



В рамках патриотического воспитания 2 ноября в школе прошла квест-игра "Будь готов. Санитар-инструктор - 2022" среди 8-11 х классов.



- В программу соревнований входило:
- \*сборка- разборка автомата
  - \*оказание первой помощи при чрезвычайных ситуациях
  - \*строевая подготовка
  - \*войинские звания
  - \*эвакуация пострадавшего из очага химического заражения

*Продолжение на стр. 4...*

Продолжение ...



🥇 Первые места заняли - 9 Б и 8 А классы

🥈 Вторые места заняли - 9 А и 8 Д классы

🥉 Третье место заняли 10 А, 10 Б и 8 В классы



Сколько положительных эмоций получили команды. Такие мероприятия сплачивают, делают нас выносливее, дружнее и более ответственными - поделилась с нами ученица 10Б класса Екатерина Зотова.

Надеемся, что эта игра станет ежегодной и будет иметь грандиозный успех! - поделился ученик 8А класса Захар Сорокин.

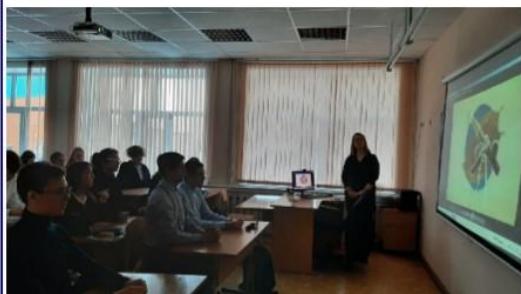


**Сегодня в параллели б классов** прошли беседы о безопасности на льду. Волонтеры отряда "Подсолнухи" рассказали о правилах безопасного поведения на льду водоёмов, раздали памятки и показали видеоролик о том, что нужно делать, если попал в полынью. Ребята обсудили правильность действий на льду и узнали какой лёд безопасный.



**28 ноября для учащихся 10а класса** МАОУ "СОШ № 4" прошло профилактическое мероприятие "Зависимые", которое проводила начальник отдела по профилактическим программам МАУ "МСДЦ" Ведьмедева К.Е.

Десятиклассники посмотрели видеолекторий о получении зависимости во время употребления табачных изделий. Кроме этого учащиеся выяснили, что на данный момент подростки и молодежь активно переходят на здоровый образ жизни, но считают, что употребляя электронные сигареты, они не вредят своему здоровью. Ксения Евгеньевна развеяла этот миф, рассказав о том, что каждая электронная сигарета содержит никотин.



В конце мероприятия ребята подвели итог, неважно, простую или электронную сигарету использовать - это все равно уже зависимость. Курение или парение вызывает тяжелые заболевания, которые ведут к инвалидизации и смерти.

**23 и 24 ноября в МАОУ "СОШ 4"** было проведено профилактическое мероприятие "Мы за ЗОЖ", которые проводила специалист по работе с молодежью МАУ "МСДЦ" Короткова Е.Г.

Учащиеся 9в, 8а и 8г



классов активно участвовали в мероприятии. Разделившись на команды, ребята выполняли за-



дания, связанные со здоровым питанием, спортом и активной жизненной позицией.



В конце мероприятия ребята все дружно сделали оздоровительную зарядку и, самое главное, поняли, что в здоровом теле - здоровый дух!

## Профилактика ненависти...

9 ноября для учащихся 8Е класса прошло профилактическое мероприятие "С ненавистью и ксенофобией нам не по пути". Проводили мероприятие инспектор ОДН ОУУП и ПДН МО МВД России «Ялуторовский» капитан полиции Нигматуллина К.С. и старший оперуполномоченный МО МВД РФ "Ялуторовский" майор полиции Васильев И.Г.

Ребята узнали понятия "экстремизм",



"радикализм",  
"терроризм",  
"ксенофобия". Кроме этого учащиеся поняли что значит иметь "крайние взгляды" и как



это влияет на дальнейшую жизнь.

ПОМНИТЕ! За пропаганду своих убеждений, навязывание обществу крайних и жестоких убеждений предусмотрена административная и уголовная ответственность.

## Классный час "Действия во время пожара в школе".



11 ноября для учащихся 5А класса МАОУ "СОШ № 4" проведен классный час "Действия во время пожара в школе", которое проводила руководитель объединения "ДЮП" Кубасова В.Ю.

Ребята активно участвовали в диалоге с Верой Юрьевной, делились знаниями о действиях, как себя вести во время пожара и демонстрировали свои умения во время эвакуации в задымленном помещении.



Кроме этого учащиеся посмотрели учебный фильм "Эвакуация во время пожара" и ознакомились с планом эвакуации своей школы.



**Юные помощники полиции и активисты Дружин юных пожарных** нашей школы приняли участие в областном конкурсе Инфографики.

До победы не хватило всего четырех баллов, но ребята по-

лучили грандиозный опыт и мы желаем им больших побед и достижений! Маленький шаг в большое будущее!



**22 ноября для учащихся 7-х классов** МАОУ "СОШ № 4" прошла игра по пожарной безопасности "Что? Где? Когда?". В игре участвовали 7а, 7в, 7г и 7е классы.



Проводили мероприятие активисты Дружин юных пожарных и руководитель объединения Кубасова В.Ю. Игра состояла из трех туров, один из которых предполагал задание для капитанов команд.



## Профилактическое мероприятие

"Дыши свободно", приуроченное к Международному дню отказа от курения, в рамках реализации областного межведомственного проекта



" Тюменская область- территория здорового образа жизни!" провели активисты волонтёрского отряда "Подсолнухи", руководитель отряда Томилова Л. Н. и заведующая кабинетом ПАВ Самусенко Т. Ю. Мероприятие прошло в форме квест-игры для параллели 8 классов.

Ребятам предстояло пройти 7 станций на каждой из которых выполнить задание: «Блицопрос», «Мудрая», «Успеть за два часа», «Я за ЗОЖ», «Клубок», " Умей сказать: НЕТ", "Правовая".

Каждая станция рассказала о преимуществах здорового образа жизни. Ребята получили возможность узнать много новой и полезной информации, ответить на вопросы, продемонстрировать свою находчивость и умение работать в команде. При подведении итогов был определен победитель, набравший наибольшее количество баллов. В завершении игры посмотрели фильм «О вреде курения».



В Международный день отказа от курения мы призываем всех сделать свой выбор в пользу здорового образа жизни! Проявить силу воли, слушать голос разума- не поддаваться на соблазны и думать о своём будущем!

## О крайних взглядах...



Иметь крайние взгляды" в современном обществе, хорошо ли это и как это влияет на дальнейшую жизнь, в этой теме совместно с социальным педагогом Кубасовой В.Ю. разбирался 8г класс.

Во время урока учащиеся посмотрели видеолекцию,

где разъясняются понятия "радикализм", "экстремизм" и "терроризм", что означает иметь "крайние взгляды" и как надо вести себя, чтобы не переступить черту Закона.

В конце урока социальный педагог Вера Юрьевна пошла ребятам не нарушать Закон, изучать обществознание, историю и, самое главное, внимательно читать информацию, которую дети размещают на своих страницах в социальных сетях.



## **Правила я знаю, их я соблюдаю!**

В рядах юных пешеходов пополнение



Теперь в наших рядах появились, ученики 1 классов нашей школы! 14.11 ребята, посещающие объединение "Юные пешеходы".



ние "Поколение ЗА" Центра туризма и детского творчества совместно с Госавтоинспекцией г. Ялуторовска посвятили первоклассников нашей школы в "Юные пешеходы".

Все дети остались довольны!



**В рамках Дня правовой помощи** детям в МАОУ "СОШ № 4" были проведены профилактические мероприятия, которые направлены на профилактику правонарушений и повышение правовой грамотности несовершеннолетних.



Для учащихся 6г класса было проведено профилактическое мероприятие "Прав\_ДА!", которое проводила инспектор по охране детства Трибушная Л.Д. Ребята, посмотрели видеофрагмент о правах и обязанностях несовершеннолетних граждан Российской Федерации. Узнали историю празднования Дня правовой помощи в России и мире, а также получили памятки "День правовой помощи", в которых отражены номера телефонов различных служб, помогающих в критической ситуации, напри-



мер, Детский телефон доверия, служба экстренного реагирования и др. Для учащихся 7-х классов был проведен круглый стол "День правовой помощи", где ребята с инспектором по охране детства Людмилой Дмитриевной смотрели видеоролик, обсуждали права и обязанности детей, разгадывали правовой кроссворд, делились впечатлениями.



В конце Дня инспектор провела акцию "Я имею право на...", где учащиеся могли сфотографироваться с правами, которые они имеют с рождения.



## В рамках ежегодного Дня правовой помощи детям

для учащихся 10б класса прошло профилактическое мероприятие "Знай свои права и обязанности". Проводили урок специалисты МАУ "МСДЦ" Ведьмедева К.Е. и Черных С.С. Старшеклассники активно участвовали в мероприятии, отвечали на вопросы, делились впечатлениями, проигрывали сценки со стоп-кадром, после чего разбирали правильно ли герой поступил.



Во время занятия учащиеся узнали много интересного и полезного, а также вспомнили свои права и обязанности не только как граждане Российской Федерации, но еще и как школьники.



В конце урока ребятам были вручены памятки "Телефон доверия".

**15 ноября активисты волонтёрского отряда "Подсолнухи"** провели профилактическую игру- викторину "Нет курению! " для 8а класса.



В ходе мероприятия было представлено много полезной информации, были затронуты острые проблемы борьбы с табакокурением. Ребята выявили основные причины вреда никотиновой зависимости, по каким характеристикам можно выявить человека, который курит. Дети сделали для себя определённые выводы. "Я никогда не буду курить! "- под таким девизом прошла

игра-викторина , ориентированная на продуктивную, активную деятельность.



Время меняться, время заботиться о своём здоровье и здоровье окружающих. Быть здоровым - модно!

## Час толерантности

### «На земле друзьям не тесно».

Данное мероприятие приурочено к Международному Дню толерантности. Проводила мероприятие библиотекарь Городской библиотеки № 4 Паутова Г.В. Учащиеся 6б класса МАОУ "СОШ № 4" активно участвовали в мероприятии, в котором говорилось, что такое толерантность и что значит быть толерантным. Ребята учились терпимости. Собирали пословицы о толерантности. Это мероприятие, безусловно, оставило след в душе каждого ребенка. Мы будем надеяться на то, что данный урок, как и многие другие подобные мероприятия, помогут ребятам в дальнейшем в их уже взрослой жизни.



## Акция "Подари ладошку"

Хорошие взаимоотношения в обществе возможны только в том случае, если люди относятся друг к другу с терпимостью и толерантно. О том, что такое толерантность и как быть терпимым друг к другу узнали ребята начального звена, принявшие участие в акции «Подари ладошку», которую провела инспектор по охране детства Трибушина Л.Д.

Учащиеся создали толерантную страну, все свои добрые мысли и пожелания, которые ребята хотели сказать друг другу, они написали на ладошках – символах мира, сделанных своими руками.

Кроме этого активисты ЮПП с Людмилой Дмитриевной распространили памятки по толерантности и подарили учащимся среднего и старшего звена цветную ладошку.



## *15 ноября в Молодежном социально-деловом центре прошла городская спартакиада -2022 г (осень).*

Спартакиада была организована на личное первенство.

Каждый участник должен был пройти несколько испытаний: бросок в кольцо, дартс, поднятие гантели, пресс, скакалка, челночный бег.

Показав лучшие результаты, наши ребята одержали победу!

В возрастной категории от 14 до 17 лет победителями стали:

1 место - Рявин Кирилл, ученик 10А класса,  
2 место - Вингалов Кирилл, ученик 8Б класса,  
3 место - Исаева Екатерина, ученица 8Е класса

В возрастной категории от 10 до 13 лет победителями стали:

1 место - Аверин Алексей, ученик 8А класса,  
2 место - Ермолаева Дарья, ученица 5Г класса.

Победители награждены грамотами и сладкими подарками.



От всей души поздравляем победителей, вы большие молодцы!  
Так держать!