



**27** ДЕКАБРЯ **С ДНЕМ СПАСАТЕЛЯ!**

**ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ПОЖАРА!**



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ  
С ОБОГРЕВАТЕЛЯМИ,  
И ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ  
ПЕЧАМИ!



СЛЕДИТЕ ЗА СОСТОЯНИЕМ  
ЭЛЕКТРОПРОВОДКИ  
И ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ!



МАОУ «СОШ № 4»  
г. Ялуторовск  
ул. Тюменская, 192А  
Тел.: 8(345 35) 2-02-31  
[school\\_4o@mail.ru](mailto:school_4o@mail.ru)  
Тираж: 50 экз.

7+

Выпуск 17/2023



ЖУРНАЛ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ

**ВЕСТНИК**

ПРОФИЛАКТИКА. ПОРЯДОК. ЗАКОН. ОБЯЗАННОСТЬ.

МАОУ "СОШ № 4"

Декабрь - январь, 2023

# СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



Ст. 03



Ст. 12



Ст. 07



Ст. 13



Ст. 14



Ст. 15



Ст. 16

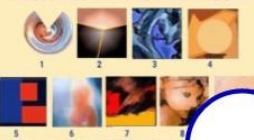


Ст. 17



Ст. 18

## ВИЗУАЛЬНЫЙ ТЕСТ ЛИЧНОСТИ



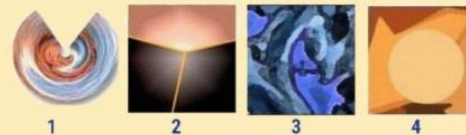
Ст. 19



## Страничка психолога



### ВИЗУАЛЬНЫЙ ТЕСТ ЛИЧНОСТИ



**Рисунок 1.** Вам некогда унывать, ваша жизнь кипит и бурлит. Живи сегодняшним днем – это ваш девиз. Вы спонтанны, энергичны, любопытны – так говорят психологические тесты.

**Рисунок 2.** Вас отличает любовь к свободе и независимости. Только

так вы можете двигаться вперед и достигать значительных результатов. Тест на личность говорит, что вы достаточно эгоистичны, мало думаете о мнении других людей.

**Рисунок 3.** Вы верный друг, который никогда не подведет. Вам можно доверять, вы умеете выправить близкие отношения с людьми. Для вас важно быть в гармонии с самим собой и окружающими. Об этих особенностях характера говорят психологические тесты «Выбери рисунок».

**Рисунок 4.** Вы человек-гора, которого сложно сдвинуть с места, вывести из себя. Ваш взгляд на жизнь очень трезвый и верный. Это позволяет вам выходить победителем даже из самых сложных ситуаций.

**Рисунок 5.** Прагматичность – это то, что в большей степени определяет вашу личность. В своих неудачах вы не вините окружающих. За все промахи берете ответственность на себя, и это позволяет вам делать выводы на будущее, а значит, и быть более успешным. Так утверждает тест на тип личности.

**Рисунок 6.** Вы человек очень мягкий и добродушный. Иногда это выходит вам боком, так как многим хочется воспользоваться вашей безобидностью. Иногда вы хотите побыть гордым опшлельником. Но достаточно скоро вы снова возвращаетесь в мир людей.

**Рисунок 7.** Творческий, интеллигентный человек – так говорят о вас психологические тесты в картинках. Вы очень непохожая на других людей личность. У вас свой стиль в одежде, свое мнение на каждый вопрос. Но вы достаточно терпимы к окружающим и их поведению.

**Рисунок 8.** Вы человек, который погружен в свой эмоциональный мир. Для вас важны чувства, эмоции. Вы не лишены романтизма. Вам сложно жить среди реалистичных и прагматичных людей, которые не могут вас понять.

**Рисунок 9.** Огонь, страсть, риск – такими словами можно описать особенности вашего характера. Вам скучна жизненная рутина. Вам море по колено, а приключения – ваша страсть. Быть в гуще событий – это ваше все.



## Ежегодно 1 декабря отмечается День борьбы со СПИДом.

В нашей школе в рамках этого дня была организована выставка, где учащиеся могли ознакомиться с признаками заболевания, путями передачи, кроме этого узнать о профилактических мерах и, как сделать тест на вич.

Для всех учащихся организована тихая акция "Оставь свой след в борьбе со СПИДом", где каждый желающий может нарисовать на дереве символ этого дня - красную ленточку. Красная ленточка, сложенная в виде перевернутой буквы V петелькой, во всем мире символизирует борьбу, память о тех, кого унесла болезнь, надежду на изобретение лекарства для полного излечения и солидарность с теми, кто мужественно борется с заболеванием.

Проблема заражения вич-инфекцией также высока и актуальна, как и Covid-19, огромное количество людей страдает этим недугом, самое главное, что от СПИДа нет излечения, а есть лишь поддерживающая терапия. Хотим напомнить, что на 2021 г. статистика показывает общемировое число людей, живущих с ВИЧ около 40 миллионов человек.

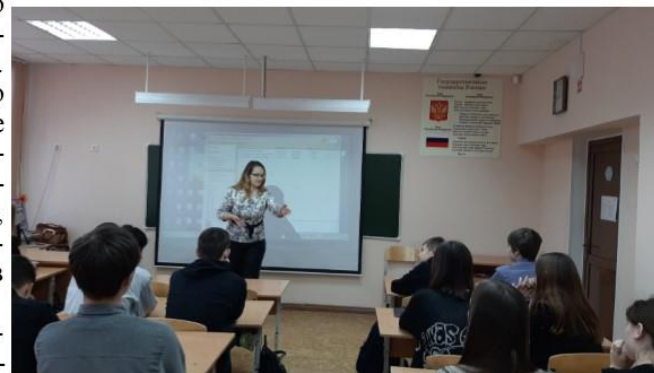
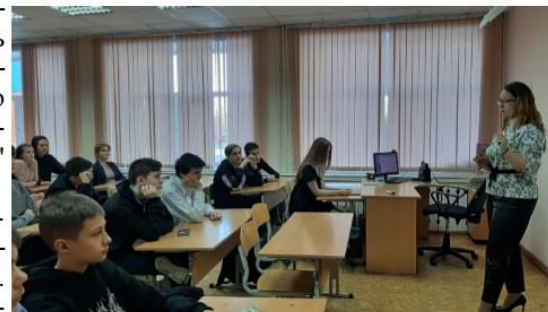


## 17 января для учащихся 10Б класса МАОУ "СОШ №

4" прошло профилактическое мероприятие "Курить не модно", которое провела начальник отдела по профилактическим программам МАУ "МСДЦ" Ведымева К.Е.

Десятиклассники активно работали на протяжении всего урока. Во время диалога с Ксенией Евгеньевной учащиеся разобрали мифы и реальность о курении, причем не только о табачных изделиях, но и вейпах. Узнали о том, что в электронные сигареты добавляется синтетический никотин, который используют, как яд в сельскохозяйственном назначении. Кроме этого ребята обсудили какой процент риска заболеть раком трахеи, легких, а также стать бесплодным.

Во время дискуссии специалист заострила внимание старшеклассников на том, что на их молодости и желании быть модными делаются большие деньги, но при этом губится здоровье. В конце мероприятия ребята посмотрели мотивирующие ролики о здоровом образе жизни.



### 24 января для учащихся

1в и 1г классов прошло профилактическое мероприятие "Он первый начал!", которое проводила инспектор по охране детства г. Ялutorовска Ма-



карян Л.О.

Урок направлен на профилактику конфликтов и как выйти из него без



применения агрессии и кулаков. Ребята, посмотрев короткометражный мультфильм, обсуждали вместе с инспектором, после чего разбирались в понятиях "злость", "обида", "агрессия", "компромисс" и др.



В конце мероприятия Луиза Овиковна пожелала всем хорошего настроения и, самое главное, решать ссоры и конфликты мирным путем.



24 января для учащихся 7в класса прошло профилактическое мероприятие, посвященное Дню сотрудников дознания МЧС России. Проводит мероприятие дознаватель ОНД и ПР по городу Ялutorовску и Ялutorовскому району ОНД и ПР "Ялutorовский" лейтенант внутренней службы Санников Р.А.

Роман Андреевич рассказал о своей работе, показал "чудо-чемоданчик" дознавателя, где продемонстрировал различные приборы, которые дознаватели используют во после пожара, расследуя причины возгорания. Во время мероприятия учащиеся с интересом слушали лейтенанта, задавали интересующие их вопросы и получали ответы специалиста.

В конце мероприятия Роман Андреевич рассказал о том, куда надо поступать и какие экзамены сдавать, чтобы стать не только дознавателем, но и сотрудником МЧС.

### Активисты

#### Дружину юных пожарных МАOU "СОШ № 4" провели

акцию "Сообщи о пожаре!". Дружинники рассказывали учащимся школы, как правильно сообщать о пожаре и вручали памятки. Кроме этого ребята задавали детям вопросы, какой номер надо набирать, чтобы вызвать пожарных и давали рекомендации, как себя вести во время пожара.



Во время акции дети не только узнавали новую информацию, но получали квалифицированные ответы дружинников.



Надеемся, что рекомендации будут полезными и учащиеся не попадут в беду, а если попадут, то смогут предпринять все меры по спасению не только своей жизни и своего имущества, но и жизни других.





**13 января** в МАОУ "СОШ № 4" прошло первое занятие курса "Убереги себя от насилия". В нем принимали участие учащиеся 1в, г, д, е классов. Проводила урок психолог социальной защиты г. Ялуторовска Сычева Н.М.



Надежда Михайловна рассказала первоклассникам, как надо себя вести, чтобы уберечься от насилия. Во время урока ребята смотрели видеоролики по безопасности, обсуждали их, давали друг другу советы, выслушивали квалифицированные ответы специалиста.

В конце мероприятия ребята поняли, что каждый ребенок должен жить в мире без насилия и в безопасности.

### **Акция «Безопасное путешествие в сети!».**

16 января в МАОУ «СОШ №4» активисты объединения «Юные помощники полиции» провели акцию «Безопасное путешествие в сети!». Активисты вручали памятки, рассказывали



о правилах ответственного и безопасного поведения в современной информационной среде, способах защиты от противоправных посягательств в сети Интернет и мобильной связи.

### **День борьбы со СПИДом**

Для учащихся 7 «Б» класса прошло профилактическое мероприятие «Скажи жизни "ДА!"», посвященное Всемирному дню борьбы со СПИДом, которое проводила заведующая кабинетом по профилактике употребления ПАВ Самусенко Т.Ю.



Активисты ЮПП в школе провели агитбригаду «ВИЧ не передается через парту». Ребята раздавали листовки, рассказывали учащимся и взрослым о том, что этот день является Всемирным Днём борьбы со СПИДом. Давали разъяснения учащимся о СПИДе и вич-инфекции, а также об истории создания символа дня - красной ленточке. Для учащихся 5-11 классов был организован конкурс рисунков «СПИДУ нет!».

На официальном сайте школы для родителей размещены памятки



"Риск заражения ВИЧ», «Вич передается не через парту», «Правда и ложь о ВИЧ».

В фойе школы транслировались видеоролики и профилактические мультфильмы «О ЗОЖ».

**В канун Рождества Христова**, в МАОУ "СОШ № 4" прошел мастер-класс по хорошему настроению, который проводила социальный педагог Кубасова В.Ю.



Ребята узнали историю Рождества, особенности праздника и, что такое колядки. Кроме этого участники мастер-класса немного заглянули в будущее, поворожив на суженных и желание. Дети узнали, что гадать можно на чем угодно, на картах, камнях,



листочках и многом другом, самое главное правило - надо в это верить и тогда, все желания исполнятся!

За чашкой чая со сладостями время прошло весело и незаметно. А в конце мероприятия всех ждала беспроигрышная лотерея., ну и, конечно же, общее фото.



Отдельное спасибо за фоторепортаж [Iliya Sirin](#)



**1 декабря Всемирный день борьбы со СПИДом.**



День борьбы со СПИДом не носит праздничный характер. ВИЧ остается одной из основных проблем глобального общественного здравоохранения.

В рамках Всероссийской акции «СТОП ВИЧ/СПИД», приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом, с целью повышения уровня информированности обучающихся о ВИЧ/СПИДЕ, волонтеры отряда "Подсолнухи" провели информационные часы для 7,8,9,10 классов.

Ребятам был продемонстрирован социальный ролик, приуроченный к Всемирному дню борьбы со СПИДом, были рассмотрены вопросы



по широкому спектру проблематики ВИЧ – инфекции и СПИДа, затронуты способы формирования ответственности по отношению к собственному здоровью, обсуждалось развитие поведенческих навыков, способствующих умень-

шению риска ВИЧ – инфекции среди молодежи. Итогом мероприятий стали слова: «Единственный путь беречь себя, своих друзей, родных от страшной болезни - это здоровый образ жизни».

**Только у здоровой нации может быть здоровое будущее!!!**



**В рамках Дня борьбы со СПИДом** для учащихся 10А и



11А классов прошло профилактическое мероприятие "Профилактика вич-инфекции", которое проводили студенты Медицинского колледжа Тульников Артемий и Каша-

пова Мэрьям.

Главная задача мероприятия - профилактика, а это значит, кто предупрежден, тот вооружен. Будущие медицинские сотрудники рассказали учащимся о рисках заболевания, путях передачи, и самое главное о том, что если не соблюдать правила никто от заболевания не застрахован.



В конце урока, задав вопросы учащимся, студенты пожелали всем вести здоровый образ жизни и помнить, что СПИД не спит.



**Для учащихся первых 1а и**

**16 классов** МАОУ "СОШ № 4" начался курс "Убереги себя от насилия". Проводила мероприятие психолог социальной



защиты Сычева Н.М. Курс "Убереги себя" предусматривает обучение детей правилам поведения в опасных ситуациях, связанных с насилием, способом защиты от насилия и выхода из ситуаций, несущих угрозу жизни.

Ребята внимательно слушали Надежду Михайловну и задавали интересные вопросы, где получали квалифицированные ответы специалиста. Кроме этого ребята закрепили полученные знания, посмотрев обучающие видеофрагменты.

**12 января для учащихся 5а и 8в классов**

прошла профилактическая игра "Своя игра". Проводила мероприятие специалист по работе с молодежью Короткова Е.Г.

Игра направлена на пропаганду здорового образа жизни. Каждый класс, разделившись на команды, выбирал категорию вопросов по сложности. Сколько всего интересного



было обсуждено во время игры. Участники разгадывали пословицы, ребусы, отвечали на вопросы о питании и болезнях и многом другом. В конце мероприятия ребята сделали вывод, что **ЗДОРОВЬЕ** нужно беречь смолоду!



## Акция "ОСТОРОЖНО, тонкий лёд!"

Безопасность на льду для детей очень важна. Ежегодно из-за несоблюдения правил поведения на льду гибнут люди, к большому сожалению, в том числе и дети. Поздней осенью и зимой погода постоянно меняется: то злые морозы, то оттепель, то дожди. В это время лёд на реке становится тонким и хрупким, особенно около камыша или в местах, где есть проточная вода.



В целях обеспечения жизни и здоровья волонтеры отряда

"Подсолнухи" провели акцию «Безопасный лёд».

12 декабря — это важный праздник в России, День Конституции!

Конституция РФ была принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 года.



**Конституция России** закрепляет права и устанавливает обязанности граждан, которые должны неукоснительно выполняться.

В такой знаменательный день ребятам нашей школы в торжественной обстановке вручили их первые паспорта. Получение паспорта — это очень важное и торжественное событие для каждого молодого человека. Ведь он становится полноправным гражданином Российской Федерации.



## Мастер-класс «Веселые гномики».

Для каждого ребенка Новый год — это самый волшебный и долгожданный праздник в году. Детям интересно все — украшения елки, подарки, тайны и чудеса Новогодней ночи. Самые большие детские ожидания

связаны именно с этим праздником.

31 декабря в преддверии самого чудесного праздника

«Нового года», социальный педагог школы Самусенко Татьяна Юрьевна,



для учащихся провела мастер-класс по изготовлению елочной игрушки «Веселые гномики».

Ребята с большим желанием и усердием делали елочные украшения. Игрушки, сделанные своими руками, создали ребятам атмосферу особого праздника, ведь каждый участник мероприятия вложил в работу частичку своей душевной теплоты. Ребята с радостью могут украсить ими свою Новогоднюю красавицу елку. С наступающим всех Новым годом!







### Что может быть лучше новогоднего подарка своими руками?

Новогоднее поздравление в технике Оригами, сделанное с любовью!

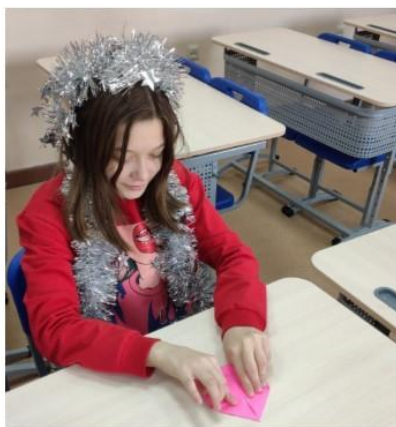
29 декабря в школе прошёл новогодний мастер-класс по Оригами!

Педагог-психолог Белоножкина Ю.В. научила ребят делать сердечко с кармашком и котика, а также побеседовала

о добрых поступках, которые мы можем совершать каждый день для своих близких, друзей и знакомых.

Новогодний подарок готов, а ученики ушли домой в отличном настроении!

Новогодний подарок готов, а ученики ушли домой в отличном настроении!



20 декабря нашу школу посетили студенты медицинского колледжа с серией лекций о здоровом образе жизни и основах полового воспитания.

Будущие медицинские сотрудники рассказывали учащимся 7-х классов об что такое гигиена, как обезопасить себя от вредных возбудителей различных болезней и, самое главное, о том, что же такое основы полового воспитания, а также особенности отличия мальчиков от девочек.

Для учащихся 9-х классов студенты прочитали лекцию о современных методах контрацепции и последствиях искусственного прерывания беременности.

Кроме этого будущие специалисты напомнили всем учащимся о правилах здорового образа, ответили на все интересующие вопросы и дали ценные советы.



Ежегодно в преддверии самого замечательного праздника в году

социальные педагоги школы Кубасова В.Ю. и Самусенко Т.Ю. проводят профилактические беседы в классах "Безопасные каникулы".



Сколько волнующих тем затрагивается во время беседы, это и безопасность на дороге, профилактика пожаров, а также о нахождении детей и взрослых на тонком льду, кроме этого говорится о важности соблюдения комендантского часа, правильном использовании новогодних гирлянд, пиротехнических средств. Не обходится и без таких важных тем, как: безопасное катание на коньках, санках, плюшках, ледянках, мелкое хищение в магазинах и многое другое.

Ребята активно участвовали в беседе, вспоминали правила, задавали вопросы и получали ответы от специалистов.

Надеемся, что учащиеся проведут каникулы безопасно, без травм и происшествий.



**Поговорим о важном...**

В рамках урока "Разговоры о важном", который посвящен героям России учащиеся 5а и 8е классов побывали на экскурсии в 81 пожарной части г. Ялutorовска. Героя определяет великий поступок, направленный на спасение людей или в помощь человеку. Настоящий герой — это тот, кто совершает подвиги, не требуя наград и званий.



Пожарные - это наши герои, они рискуют своей жизнью ради других, но никогда не говорят об этом и не хвалятся, потому что считают, что это их долг. Пожарный – удивительная и крайне сложная профессия.



Сегодня учащиеся увидели, как сложно и в то же время интересно быть пожарным, какую форму



он носит, как выглядит пожарная машина, какими инструментами пользуются сотрудники МЧС, спасая людей и многое другое.

Ребята поняли, что героями не рождаются, но каждый может им стать!